

## 年末たすけあい募金、賛助会費にご寄付、ご芳志をいただきありがとうございました



杉浦会長

	年末たすけあい募金	賛助会費
みたけ台	214,895円	9,000円
柿の木台	339,796円	423,500円
もえぎ野	525,536円	158,000円
	<b>1,080,227円</b>	<b>590,500円</b>

令和4年度はコロナ禍でも、感染対策をして、バスハイク、地域ふれあい会、年末プレゼント、地域福祉研修会、見守り、支えあい活動などを実施することができました。年末たすけあい募金、賛助会費は青葉区社会福祉協議会に納入しました。青葉区と上谷本地区の福祉事業に使われます。地域の皆さんのご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。

### 第63回地域ふれあい会 『春の箱根路周遊と山のホテルつつじ鑑賞』の旅 高齢者対象事業

申込は3月26日で締め切りました。

令和5年度のバスハイクは、5月18日につつじの咲く山のホテルの庭から眺める富士山と芦ノ湖の眺望をゆったりと楽しみます。箱根神社も参拝します。



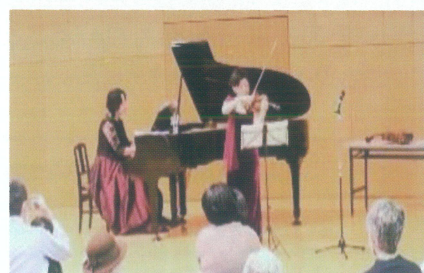
### 第62回地域ふれあい会 リズム体操とヴァイオリン演奏

2月11日(土) 全住民対象事業

第1部は青葉区で地域の子育て支援や多世代交流などを開催する「ままりズムぱぱリズム」の滝口美穂子さんと村上絵里子さん、高田路美英さんによる「リズム体操」です。聞き覚えのある軽快なミュージカルナンバーに合わせて、立っただけでも椅子に座っていてもできるダンスが始まりました。会場の皆さんも自然とからだは動いて、とても楽しそう。手拍子、足拍子、笑い声が会場に響き、小さな子どもたちからご高齢の方まで笑顔でいっぱいでした。



第2部は「音の旅人」を主宰するヴァイオリニストの塚本香央里さんとピアノ伴奏の川元真理さんによる「ヴァイオリン演奏」です。迫力がありとても繊細なヴァイオリンの音色が会場を包み、時の経つのも忘れ、しばし聞き入りました。演奏の合間には曲の解説やヴァイオリンとヴィオラの違いなども優しく語っていただき、バッハのアヴェ・マリア、日本の歌メドレー、葉加瀬太郎の情熱大陸など、全8曲、とても優雅なひとときを楽しむことができました。93名の方にご来場いただき皆さんの元氣な笑顔を見ることができたことに感謝いたします。



大倉堅治

### あなたの少しの時間を 誰かのために役にたててみませんか

“ できるときに できることを できる人が ” を合言葉に活動しています。

月に1回でもいいのです。まずは登録してみませんか。

今までの活動は……登校時の見守り、ゴミ出し、話相手、福祉施設のイベント手伝い、手作り品、繕いもの支援、福祉教育(小中学校など)、サロン(櫻の会)など。

\* ボランティアを依頼したい方のご相談も受けています。

問合せ先 上谷本地区社協ボランティア会

桧垣 萌美 ☎973-0144 中山 芳子 ☎973-6027



# 誰もが参加できる活動・居場所が充実し、つながりが深いまち

上谷本ふれあい食事会



## 地区別食事会



元に戻りつつ  
久しぶりの交流

高齢者の居場所でありコロナ禍、検温、マスクの着用、手指の消毒を行い  
楽しい団欒のひとときを過ごしました。



★**みたけ台**では2月18日(土)みたけ台コミュニティハウスにて開催しました。もえぎ野地域ケアプラザの看護師・菅朋子さんの体操で体をあたため、三戸みどりさんによるピアノ伴奏でバラエティに富んだ曲を皆で歌い、笑顔あふれる時間を過ごしました。  
宮田紀子

★**柿の木台**では2月10日、柿の木台町内会館で開催。あいにく雪模様でしたが、柔軟体操でからだをあたため、チームごとにひらがなカードで言葉を作るゲームで頭をつかった後、久々の対面での食事を楽しみました。  
栃本道子



★**もえぎ野**では雪の中13人の方に参加頂き、鈴木真澄さんのピアノ伴奏で合唱し、懐かしい歌謡曲で盛り上がりました。勿論、デュエットも……お食事は雪のためお持ち帰りになりましたが、3年ぶりに声を出して唄ったひとは実に楽しい一日でした。  
小林留美

## 地域の見守りのなかで

青葉ふれあい見守り事業上谷本連絡会

—— 2月14日 ふれあい見守り事業研修会 ——

高齢者の見守りの中で最近 気になり始めたいわゆる8050問題。今回は実際の見守り発表事例を踏まえて NPOI法人パノラマ代表 石井正宏さんからお話をうかがいました。社会に出ずらい人たちは全国で115万人いると言われてはいますが、行政の支援はほとんどない状況です。それは現代社会がつくり出した状況でもあります。その方たちを特別扱いしないこと、そのご家庭を支え見守ること、それを通して地域社会とつながる一助になるように地道に活動していくことだと思いました。

NPO法人 **パノラマ**

代表 石井正宏

メールアドレス [panorama.r40bridge@gmail.com](mailto:panorama.r40bridge@gmail.com)

電話 045-479-5996

※お問い合わせ、ご相談はできるだけメール、電話でお願い致します。  
心配な点があれば匿名で構いませんのでお気軽にお問合せください。



### 賛助会費のお願い

上谷本地区社協の福祉活動は皆様の善意に支えられて運営しています。

個人一口……1,000円 法人一口……5,000円

お申込は もえぎ野町内会 杉浦(☎973-1728) 柿の木台町内会 梅木(☎972-7475)  
みたけ台町内会 岩満(☎974-5715) 各地区民生委員までお声かけください。