

区内ボランティア活動団体一覧

	団体名	活動日	活動場所	活動内容
1	朗読・録音奉仕会 かもめ	定例会：毎月第3・第4木曜日 10時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	視覚障害者に必要な文字などの情報を毎月CDで発行、また対面で朗読しています。
2	拡大写本グループ のあざみ	定例会：毎月第1・第3土曜日 10時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	弱視の児童や生徒を対象に、教科書の文字の大きさ、太さなどをその人の視力に合わせて読みやすいように拡大し、教科書にしてお渡ししています。一般図書、絵本、料理レシピなどの拡大写本も作っています。また小学校で弱視の体験授業も行っています。
3	手話サークル あおば	毎週水曜日 10時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」ほか	講師による学習会やイベントなど様々な企画を立て、楽しく手話技術の向上を向けて取り組んでいます。また青葉区聴覚障害者協会と共催し、講演会、赤い羽根共同募金、クリスマス会、小中学校への手話指導などに協力しています。☑
4	点訳グループ つくし	毎月第2・第4木曜日 10時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	選挙公報、大学生の教科書、小説のドリル、雑誌、歌集、お料理レシピ、生活関連情報ほか、盲特別支援学校、ライトセンターの点訳協力も行っています。また点訳ボランティア入門講座や点字体験会などのお手伝いもしています。
5	上谷本地区社協ボランティアの会	1年365日(在宅) 毎月第1木曜日 13時から15時30分(サロン)	上谷本地区内 定例会とサロン：みたけ台中学校コミュニティハウス	依頼に応じて活動。主に在宅支援、見守り活動、福祉施設・組織・イベントなどへの支援、学校福祉教育授業支援をしています。またサロン「櫻の会」を開催しています。
6	ケア ならきた	随時	奈良北団地	地域密着のボランティアグループ。介護保険では間に合わないちょっとしたお手伝い、病院の付き添い、買い物、家事援助などの活動をしています。
7	グループ青葉台 (現在休止中)	手作りの喫茶：第3金曜日 子育て支援：第1・5火曜日	青葉区とその周辺	設立当時は介護保険もなく、住みよい街でありたいと「困った！」人・制度の狭間の人を対象に在宅活動を始めました。 世の中の変化につれて、今は施設へのボランティアが増えて、在宅福祉活動はほんの少しくなっています。
8	トウギャザー	すこやかお食事会：奇数月の第4金曜日 調理リハーサル：奇数月の第3金曜日	鴨志田地域ケアプラザ	年6回開催される中里北部地区社会福祉協議会主催の「すこやかお食事会」の昼食作り。お食事を通し、地域の高齢者の交流、外出のきっかけ作りを目的に活動。参加者に喜んでもらえるよう料理を作っています。
9	布の本 たぬきの会	毎週金曜日 13時～16時30分	もえぎ野地域ケアプラザ 山内地区センター たまプラーザ地域ケアプラ	障がい児者の手の訓練の手助け並びに健常児の発達過程の手助けとして、布で作った本、おもちゃ、ゲーム等を各種団体・グループに寄付しています。
10	デイサービス えがお	毎週木曜日 10時～14時 年末(4週目)、年始(1週目)はお休み	もえぎ野地域ケアプラザ	歌の会、体操、ゲーム、肩マッサージ、他のボランティアグループによるパフォーマンス(ウクレレ、ギター)、誕生日会、クリスマス会等のプログラムを用意して楽しい一日を過ごしています。
11	手話サークル 桃の会	毎週土曜日 13時30分～16時 (祝日、第5土曜日は除く) ☑	ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ もえぎ野地域ケアプラザ☑	ろう講師から手話を学び、新年会や散策、小物づくりなどを企画して、ろう者との交流をしています。見学希望は2回までです。
12	ぐるーぶ・もこもこ・青葉台	毎月第2・第4水曜日 9時半～14時30分	もえぎ野地域ケアプラザ	子ども、障がいのある方、高齢者が楽しく過ごしたり、体を動かすための布の遊具や布の絵本を作っています。製作依頼に応じて施設のために作品を作ったり、寄贈活動、普及のための講習活動もしています。

13	ミントの会	毎月第1火曜日 9時から15時	もえぎ野地域ケアプラザ	対象地域に居住する高齢者や昼食作りが困難な方に、月1回配食サービスを行っています。季節感のある旬の食材を使ったメニューが利用者に喜ばれています。
14	さつきが丘粋生きクラブ	定例会：第2・第4水曜日 9時から16時 健康麻雀・茶話会：定例会、食事会時と毎月月曜日 ワイワイ子ども広場：毎月第4火曜日	さつきが丘地域ケアプラザ	男性のみの団体に調理実習とクラブ会員の懇親と啓発を兼ね、高齢者向け食事会（2カ月毎）、健康麻雀指導、高齢者外出支援並びにワイワイ子供広場での親子支援等々、地域社会へ貢献することを目的としています。
15	銀の会	毎週金曜日10時～14時30分	大場地域ケアプラザ	高齢者の介護予防を目的とし、健康体操・ポッチャ・絵手紙・俳句の勉強会などの他、食事会やクリスマス会を開催しています。
16	デイサービス ひろがりサロン	毎週月曜日 10時～15時30分 (除く第3月曜日)	鴨志田地域ケアプラザ	介護保険に関係なく、障害のある方・認知症・一人暮らしの方を対象にサロンを開催しています。
17	ぐるうぶ“あざみ野”	月1回の食事会：12時から14時 特養緑の郷：毎月第2金曜日 14時～16時	山内地区センター	毎月1回日中独居または一人暮らしの70歳以上の高齢者をお招きして手作りのお食事を提供しています。
18	介護者サポート ほっと青葉	運営委員会：毎月第1火曜日 13時～15時 定例会：毎月第4火曜日 13時～15時 認知症カフェ：毎月第4火曜日 11時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	介護者、介護経験者、介護に関心のある方が一緒に「よりよい介護」について考え、介護に追われる毎日の中で、ほんのひとときでも”ほっ”としてもらえて、こころも”あったまる”場になれたらという思いで活動しています。
19	フリースペースあおば	毎週水曜日（祝祭日を除く）14時～17時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	不登校や行き渋りの子どもたち、その家族が気軽に立ち寄り、安心して自由に過ごせる場所を提供しています。相談等を受け付け、他機関の情報提供も行っています。
20	あおばおもちゃのひろば	第1・第3金曜日 10時30分～12時、13時～15時 第1・第3土曜日 10時～12時、13時～14時30分	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	おもちゃ遊びを通して、利用する方、スタッフともに年齢も障がいの有無なども関係なく集えるインクルーシブひろばの開催しています。 (詳細) https://sites.google.com/site/aobatoy/
21	やすらぎ広場を支える会	毎週土曜日 11時～16時 (年末年始、祝日は除く)	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	心の病の方のサロン活動をしています。主な活動は話し相手、ゲーム相手、相談など。元気な時も落ち込んでいる時も、そのまま、ありのままの自分でいられる安心の場を提供しています。
22	りすぼらあおば	定例会：毎月第4水曜日 10時30分～12時	さつきが丘地域ケアプラザ もえぎ野地域ケアプラザ 特別養護老人ホーム、グループホーム	福祉施設利用者、入居者の自由時間や集団活動(カフェ、ゲーム等)の時間帯に気軽に話せる「お話相手」として傾聴活動をしています。また各施設からの要請で、施設の行事のお手伝いや「赤い羽根募金」の活動にも参加しています。
23	高齢化社会をよくする虹の仲間	運営委員会：随時 13時半～15時半 虹のセミナー：随時 13時半～15時半	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 区民活動センター 藤が丘地区センター	講師をお招きし「虹のセミナー」を随時開催し、学びつつ日常の悩みや困りごと等の話し合いや、ボランティア、手作り工房、サークル活動等を行っています。
24	あおば子ども食堂実行委員会	毎週水曜日 ふれあい青葉：17時30分～19時 もえぎ野地域ケアプラザ：17時30分～18時30分 さつきが丘地域ケアプラザ：18時～19時 美しが丘地域ケアプラザ：17時30分～19時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 もえぎ野地域ケアプラザ さつきが丘地域ケアプラザ 美しが丘地域ケアプラザ	ひとりでも、子ども同士でも、兄弟・姉妹や友達と食べに来られる食堂を開催しています。温かいおにぎりとお味噌汁をご用意しています。毎月第3水曜日はカレーライスの日です。

25	聴の会	定例会：毎月第4火曜日 10時～12時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 依頼施設	施設入所者の方々とお話をさせていただき、心を通わせながら楽しく余暇の時間を過ごしています。 令和5年度現在は3か所の施設で活動が可能になり、1月から2か所の有料老人ホームで傾聴ボランティア活動をしています。
26	特定非営利活動法人 よりそいサポート・ネットワーク	定例無料相談日：毎月第1日曜日 13時～15時 (ただし月によっては第2日曜日)	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	弁護士・社会福祉士など専門家による毎月1回の定例無料相談会と「やすらぎカフェ」の開催をしています。またチャリティーコンサート開催を通じた子ども食堂支援などを行っています。
27	地域コミュニティハウスげんきかい	月～土曜日 9時～16時30分	市ヶ尾 ライオンズプラザ1階	高齢者社会の介護予防を目指し、地域の方々の趣味活動を支援するとともに、新しい仲間との交流を図るたまり場を運営しています。
28	青葉区災害ボランティア連絡会	定例会：年4回	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	平時は災害ボランティア活動の普及、啓発および災害ボランティアセンター立ち上げシミュレーション訓練の実施をしています。災害ボランティアセンターが立ち上がった際は区社協と協力し、運営やボランティアの対応をします。
29	ママエール	不定期	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	依頼者に保育場所を用意してもらい、おもちゃ持参で出張保育をしています。 (詳細) https://mamayell2021.blogspot.com/
30	あざみ野日本語クラス	毎週金曜日18時30分～20時20分	山内地区センター	横浜市内、またはその近郊に在住する外国籍の方、及び外国に繋がる子ども達に対して、日本における生活に必要な日本語の習得、並びにその他の支援活動を行っています。
31	青葉バリアフリーサポート21 (ABS21)	毎月第2・第4土曜日 13時～16時	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	パソコンやスマホを学びながら、障がいがある人もない人もお互いに個性を尊重し、不足を補い支え合う街づくりの実現を目指して活動しています。
32	ことの葉	定例会：毎月第4月曜日 依頼随時	依頼者在宅 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」	独居または日中一人の高齢者のお宅へ訪問する傾聴活動をしています。